



## **Présentation du projet « OPERATION J' AIME AIDER »**

Dans le cadre de cette période à nouveau très difficile que nous vivons. Le comité a envie de créer des dynamiques autour de l'énergie que vous ne pouvez dépenser sur les terrains. Dans ce projet, vous allez pouvoir offrir cette énergie à ceux qui vont se retrouver en grande difficulté ces prochaines semaines avec la situation et l'arrivée de l'hiver. Un projet sur le plan physique, mais aussi que cette performance puisse être valorisé par une action pour d'autres.

De ce fait, l'effort fourni ne sera plus forcément et uniquement connoté souffrance, mais aussi joie de réussir et un peu de bonheur pour d'autres.

Le principe est le suivant :

Tous les participants, vous membres du club, vont essayer de parcourir la plus grande distance possible en courant durant 2 X 20 minutes. Cette distance sera additionnée à celle des autres personnes de l'équipe et un résultat final par équipe sera à la base de notre calcul parrainage. Avant cela, chaque participant aura eu comme mission, **d'ici au 27 novembre**, de trouver des personnes prêtes à parrainer le résultat de la classe.

Par conséquent, sans leurs efforts et votre aide, ce projet perdra une bonne partie de son sens.

Le projet de cette année est la première édition au sein du club et l'association qui en bénéficiera est déjà connue. Il s'agit de « Partage » une association genevoise qui essaye de son mieux d'aider les plus démunis dans la vie quotidienne. Vous pouvez sans hésiter consulter leur site :

<https://www.partage.ch/>

[https://youtu.be/PrvpuMact\\_Q](https://youtu.be/PrvpuMact_Q)

Nous vous laissons aller voir la présentation de cette association, afin que vous compreniez encore mieux la valeur de la performance qui vous est demandée.

But finaliser le projet pour la semaine 7 au 12 décembre 2020.

Merci d'avance à vous tous de soutenir ce projet. Avec vous tous, un grand résultat.

Alexandre BOUCHARDY  
Président du BC Rousseau

# OPERATION J' M AIDER



## REGLEMENT DE LA COURSE

1. **Pour les juniors**, courir sur un parcours défini et tracé dans le périmètre de l'Hépie pour les membres appartenant à un groupe d'entraînement juniors.
2. Courir pendant un temps défini, c'est-à-dire 20 minutes.
3. La distance validée correspond à la distance parcourue observée ou transmise.
4. Cette course est à faire deux fois, sur deux semaines différentes.
5. Les résultats sont transmis aux responsables d'équipe.
6. C'est ce responsable qui vous donnera après les deux courses le résultat global de l'équipe. Et c'est ce résultat qui sera à multiplier aux promesses de dons.
7. **Pour les actifs**, ils feront les deux courses dans leur cadre privé. Ils téléchargeront une application gratuite pour enregistrer leurs deux résultats et feront un printscreen de ceux-ci et les transmettront à leur capitaine.

